

# ESI AKTĪVA, LATVIJA! / 6.OKTOBRIS/2012

## STUDIJA SPORTS PLUS

### I zāle

10:30 – 11:00/FIT YOGA

11:00- 11:30/BALETA PAMATI

11:30- 12:00/BALETS AR PRIEKŠZINĀŠANĀM

12:00- 12:30/CALLAN.+STRETCH.

13:00/PAUKOŠANA BĒRNIEM

### II zāle

10:00- 11:00 /PAUKOŠANA (JAUNIEŠI/PIEAUGUŠIE)

11:00- 11:30/ ZUMBA FITNESS

11:30 -12:00 /BODY SCULPT.

12:00 -12:30 /KUSTĪBU GRĀCIJA

13:00- 13:30/TBC

13:30- 14:00 /ZUMBA TONING

14:30 – 14:30/ KARDIO + POWER

### PAPILDUS PIEDĀVĀJUMI

- VISIEM APMEKLĒTĀJIEM SAUNA BEZ MAKSAS!
- No plkst. 10:00 -15:00 tiks piedāvāta 10 minūšu masāža bez maksas (nepieciešams iepriekšējais pieraksts zvanot pa tālruni 67282696;
- 10:00- 12:00 bezmaksas konsultācijas pie kosmetoloģes;
- 12:00 – 12:30 Prezentācija – BDR masāža +maska;
- 12:40- 13:00 Prezentācija- sejas masāža;
- 13:00 – 13:20 Prezentācija- pēdu masāža

MĒNEŠA NEIEROBEŽOTAIS  
ABONEMENTS

**-30%**

PĀRĒJIEM ABONEMENTIEM

**-25%**

IZLOZĒSIM 1 MĒNEŠA **BEZMAKSAS**  
ABONEMENTU!!!