



**„ESI AKTĪVA LATVIJA”  
Sporta Kompleksa Keizarmežs  
PROGRAMMA.  
6.10.2012**

**Visiem apmeklētājiem 6.10.12 atlaide uz abonementu iegādi 35%  
Iegādājoties abonementu uz 6. mēn. DĀVANU KARTE no SK Keizarmežs  
KAFEJNĪCAS.**

✚ 7.00 – 22.00

**TRENAŽIERU ZĀLE PAR BRĪVU VISAS DIENAS GARUMĀ.**

**BASEINS( sauna, turku pirts, džakuzi) 1,5h (4 x 25m) Matu fēnu īre 0,30Ls**

✚ 7.00 – 09.00 BASEINA APMEKLĒJUMS PAR BRĪVU (obligāti peldcepures)

18.00 – 21.30 BASEINA APMEKLĒJUMS PAR BRĪVU (obligāti peldcepures)

✚ **11.00 – 12.00 un 12.30 – 13.30 BĒRNU BALLĪTE LĪDZ 10g. ar PASAKU TĒLIEM- rotaļas, stafetes u.c. (līdz jāņem sporta apavi un labs garstāvoklis), būs iespēja izkrāsot sejiņas (0,30sant.). **GAIDAM!** Lūdzu zvaniet iepriekš par savu ierašanos **67517510****

✚ 15.00 – 18.00

**BĒRNU BASEINA 1,5h APMEKLĒJUMS AR BĒRNIEM LĪDZ 4g.kopā ar vecākiem ( lūgums līdzī ņemt bērniem savas peldlietas )**

✚ 10.00 – 16.00

**SKVOŠS (obligāti mainas apavi) vēlams laicīgi pieteikties pa tālr. 67517510, inventāra noma 2Ls katrai personai! pieteikties ne atrāk kā sākot no 20.09.12**

10.00 – 10.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

10.30 – 11.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

11.00 – 11.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

11.30 – 12.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

12.00 – 12.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

12.30 – 13.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

13.00 – 13.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

13.30 – 14.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

14.00 – 14.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

14.30 – 15.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

15.00 – 15.30 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

15.30 – 16.00 SKVOŠA SPĒLE (vienlaicīgi trīs korti)

✚ **AEROBIKAS ZĀLE (iepriekš piesakoties pa 67517510 pieteikties ne atrāk kā sākot no 20.09.12**

15.30 – 16.00 AUSTRUMU DEJAS

16.00 – 16.30 PILATES

16.30 – 17.00 AUSTRUMU DEJAS Šovs

17.00 – 17.30 PILATES

**✚ ŪDENS AEROBIKA (vēlams laicīgi pieteikties pa tālr. 67517510 pieteikties ne  
atāk kā sākot no 20.09.12)**

9.00 – 9.30 ŪDENS AEROBIKA (obligāti peldcepures)

9.30 – 10.00 ŪDENS AEROBIKA (obligāti peldcepures)

15.00 – 15.30 ŪDENS AEROBIKA (obligāti peldcepures)

15.30 – 16.00 ŪDENS AEROBIKA (obligāti peldcepures)

**SKAPIŠA ATSLĒGAS IZSNIEDZ PRET DROŠĪBAS NAUDU 5Ls**

**Bērnus ņemiet līdzi, pieejama rotaļu izstaba. Kamēr sportosiet jūsu bērnu pieskatīs.**

Renāte Šauberga (tel.26667723)

**[www.keizarmezs.lv](http://www.keizarmezs.lv)**