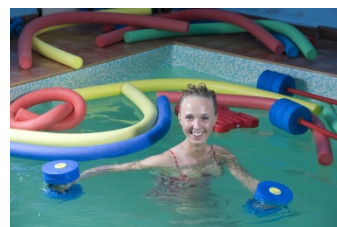


06.10.2012 - Atvērto durvju diena!!!
Vairāk nekā 10 nodarbības veidu!
Atlaides abonementiem līdz 15%! Gaidām Jūs!!!

Atvērto durvju dienas programma!!! Izvēlēties sev patīkamas nodarbības, pierakstieties, ņemiet sev līdz draudzeni, kolēģi, māsu, māti un vingrojiet absolūti bez maksas. Pēc nodarbības Jūs varēsiet atpūsties Somu pirtī, izdzert tasīti zaļo tēju un iegādāties nākamajam mēnesim abonementu par īpaši izdevīgu cenu (atlaide - 15% tikai 06.10.12.)

Hidroaerobika!!!

08:15 – 08:45	Anda	12:20 – 12:50	Olga
09:00 – 09:30	Anda	13:00 – 13:30	Olga
09:40 – 10:10	Ļena	14:20 – 14:50	Tamāra
10:20 – 10:50	Ļena	15:00 – 15:30	Tatjana
11:00 – 11:30	Anda	15:30 – 16:00	Tatjana
11:40 – 12:10	Marina		



Iepazīšanas hidroaerobikas nodarbība ilgst 30 minūtes, pirms vai pēc nodarbības Jūs varēsiet apmeklēt Somu pirti. Uz nodarbību obligāta iepriekšēja pierakstīšanās! **Tālr.: 67316941, 29694853**

Grupas nodarbības zālē!!!



09:00 - 09:45	fitness joga	Marina
09:55 - 10:30	rīta pilates	Anda
10:40 - 11:15	body total	Marina
11:20 - 12:00	pilates + power	Olga
12:10 - 12:45	XL Fizikultūra	Ļena
12:50 - 13:20	kalanētika	Ļena
13:30 - 14:00	kalanētika	Tamāra
14:05 - 14:45	ABC	Tatjana

Iepazīšanas nodarbība ilgst 30 - 45 minūtes, pēc nodarbības Jūs varēsiet apmeklēt Somu pirti. Uz nodarbību obligāta iepriekšēja pierakstīšanās!!! **Tālr.: 67316941, 29694853**

Trenažieru zāle ar treneri!!!

10:00 – 10:40	Marina
10:40 – 11:20	Olga
11:30 – 12:15	Anda
12:30 – 13:15	Vera



Iepazīšanas nodarbība ilgst 40 - 45 minūtes, nodarbības laikā Jums izskaidros kā izmantot trenažierus un nodarbības laikā Jūs strādāsiet pēc trenera sastādītas programmas! Uz nodarbību obligāta iepriekšēja pierakstīšanās!!! **Tālr.: 67316941, 29694853**