

**06.10.2012**

**ATVĒRTO DURVJU DIENA**

**Konsultācijas.**

1. Kosmetoloģe un masiere. Procedūras un to ietekme.
2. Kosmētikas speciālists.
3. Dietologa konsultācija.

**Praktiskās nodarbības. Lielā zāle**

10.30-11.30	Body Art	<b>Ieviņa</b>
11.00-12.00	Body bike +Apļa treniņš	<b>Ļena</b>
11.30-12.00	Salsa	<b>Santa</b>
12.00-12.30	Ladys Fitnes	<b>Nata</b>
12.30-13.30	Body bike + Apļa treniņš	<b>Santa</b>
13.30-14.00	Pilates	<b>Līga</b>
14.00-14.30	Hip-hop dance	<b>Linda</b>
14.30-15.00	Elast	<b>Nata</b>

**14.30.15.00 Jautājumi un atbildes pie kluba treneriem**

16.30-17.00	Core	<b>Evija</b>
-------------	------	--------------

**Trenažieru zāle**

11.00	<b>TRX prezentācija</b>	<b>Andrejs</b>
12.00	<b>TRX prezentācija</b>	<b>Andrejs</b>
13.00	<b>TRX prezentācija</b>	<b>Andrejs</b>

11.00-11.30	Apļa treniņš +Step
13.00-13.30	Apļa treniņš

**Skvoša zāle**

11.00-13.00 Skvoša diena (Paraugdemonstrējums)  
Iepazīšanās ar spēles noteikumiem.