



Cienījamais, sporta kluba vadītāj!

Jau ceturto gadu tiek rīkots Latvijas Veselības un Fitnesa Asociācija projekts “Esi, Aktīva Latvija!”, kura vārdā aicinām šī gada 6. oktobrī atkal vērt sava sporta kluba durvis bezmaksas apmeklējumam Latvijas iedzīvotājiem. Neskatoties uz mūsu iepriekšējo gadu darbu, sabiedrības veselībai joprojām ir tendence uz aptaukošanos, mazkustību un ar to saistītām saslimšanām.

Šodienas civilizācijas sasniegumi vistiešākajā veidā atbrīvo cilvēku no kustēšanās, pakāpeniski parvēšot to par aparatūrā ielenktu sēdošu būtni. Turklāt šo problēmu pastiprina arī treknas un neveselīgas pārtikas lietošana, kas apspiež cilvēka racionālo domāšanu no visām pusēm. Darbaspēju samazināšanās, slimības, apātija, depresija, aptaukošanās – tās ir tikai daļa no mūsu sabiedrības dzīves draudiem.

Izvēloties savu dzīves misiju, mēs esam pateikuši, ka mums rūp cilvēku labsajūta un kopējā sabiedrības veselība. Un mēs kā fitnesa entuziasti, eksperti un profesionāļi savā ziņā esam atbildīgi par to, kāda ir mūsu apkārtējo cilvēku labsajūta. Tāpēc, piedaloties šajā projektā, Jūs vēlreiz apliecināt, ka vēlaties palīdzēt cilvēkiem kļūt veselākiem un pamācīt tos veselīga dzīvesveida jautājumos.

Būsim aktīvi un vērsim šī gada 6. oktobrī sava sporta kluba durvis kopīgai sabiedrības “uzmundrināšanai” fizisko aktivitāšu uzsākšanai!

Uz tikšanos projektā,

Eva Allika
Latvijas Veselības un Fitnesa Asociācija valdes priekšsēdētāja
www.balticfitness.lv
29321279



**ESI
AKTĪVA,
LATVIJA!**