



DCH STUDIJA

06/10/2012 **ESI AKTĪVA, LATVIJA!**

15:00-17:00 **SENIORU VINGROŠANA**

Leģendārā aktrise Olga Dreģe un ārste, speciāliste gerontoloģijā Margarita Rupenheite turpina izglītēt seniorus vingrošanas un veselīgā dzīvesveida jomā.

Dienas tēma: "Veselīgs uzturs un dzīvesveids".

pieteikšanās: info@dchstudija.lv vai 27788893

18:00-20:00 **Pasaules līdera fitnessā LES MILLS™ koncepta nodarbības**

18:00 BODYVIVE™

18:20 BODYATTACK™

18:40 CXWORX™

19:00 BODYPUMP™

19:30 BODYBALANCE™

uzzini par nodarbībām: www.lesmills.com

pieteikšanās: www.dchstudija.lv no 24/09/2012