

6.oktobrī Baltik Medicum kopā ar Latvijas Veselības un Fitnesa Asociāciju aicina

- **Visas dienas garumā bezmaksas vingrošanas nodarbības**

10:00 - 11:00 pilates + stiepšanās	Lelde
11:00 - 12:00 ārstnieciskā vingrošana grupās	Normunds
12:00 - 13:00 ķīniešu ārstnieciskā vingrošana taidzi-cjuaņ	Jūlija (krievu valodā)
13:00 - 14:00 kustību nodarbības grūtniecēm	Liene
14:00 - 15:00 bodyArt	Zigis + Inese
15:00 - 16:00 pilates	Dace
16:00 - 17:00 ķīniešu ārstnieciskā vingrošana ci-gun	Maira

- **Konsultācijas pie fizioterapeitiem** par fiziskām aktivitātēm ikdienā un citiem jautājumiem

- **Iepazīšanās ar slinga terapiju** individuālās nodarbībās

12:00 – 14:00 Normunds, 14:00 – 16:00 Liene

- **Iepazīšanās ar vēdera plastiskās masāžas procedūrām** 11:00 – 16:00 ārste Jana

Īpašais piedāvājums 6.oktobrī atlaide -20% no abonementa cenas un īstie vitamīni, ja

- iegādāties abonementu uz vingrošanas nodarbībām,
- pieteiksieties uz: 10 fizioterapijas nodarbību kursu vai
10 masāžu kursu vai
10 vēdera plastiskās masāžu kursu

Atnāc pavigro un uzgrauz burkānu!

**Uz nodarbībām un procedūrām 6.oktobrī lūdzam pieteikties pirms
tālr. 28332247, 67283670 vai e-pasts: info@baltikmedicum.lv**

